

ELENA PARDO RUBIO

PSICOLOGA GENERAL SANITARIA EXPERTA EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Número de colegiada M-41113

FORMACIÓN ACADÉMICA:

Graduada en Psicología en la Universidad Complutense de Madrid (2022)

Máster de Psicología General Sanitaria en la Universidad Pontificia de Comillas (2024)

Máster de Especialización en Terapia Cognitivo-conductual en población infanto-juvenil (2024)

FORMACIÓN PROFESIONAL:

En 2018 comencé mis estudios de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid, con especialización en **Psicología Clínica**. Durante mi período de formación participé en el programa de **Auxiliar Docente** en la Universidad, colaborando en la impartición de la asignatura **Psicopatología clínica**. Además, tuve la oportunidad de formarme en el *Instituto Avanza*, no solo ampliando mi formación en **trauma y apego**, sino participando en casos clínicos del centro relacionados con **duelo, violencia de género o dependencia emocional**.

Al terminar el grado en 2022, inicié el **Máster de Psicología General Sanitaria** en la *Universidad Pontificia de Comillas*. Fueron dos años en los que adquirí conocimientos y formación a nivel integrador. Asimismo, me especialicé en el campo de las **adicciones** en el *Centro Spiral*, con población adulta y juvenil. Participé en **intervenciones psicológicas grupales**, tanto con pacientes como con sus familias. Durante este periodo también me formé en **Trastornos de la Conducta Alimentaria** en el *Centro Adalmed*, centrándome en población adolescente y juvenil.

Durante el año 2023 he estado ejerciendo la práctica clínica individual en el *Centro Betania* con población adulta, tratando principalmente **trastornos de ansiedad, sintomatología depresiva y dependencia emocional** y en el *Centro de Formación Padre Piquer* con **población infanto-juvenil en riesgo de exclusión social**, así como liderando **talleres de impulsividad y autorregulación emocional**.

En la actualidad formo parte del equipo Psicología Golmar, un proyecto en el que me gustaría seguir creciendo tanto a nivel personal como profesional.
